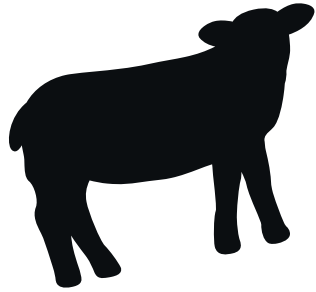


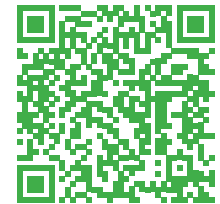
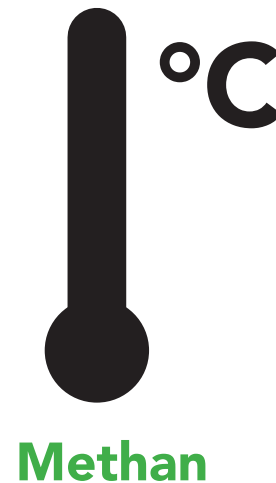
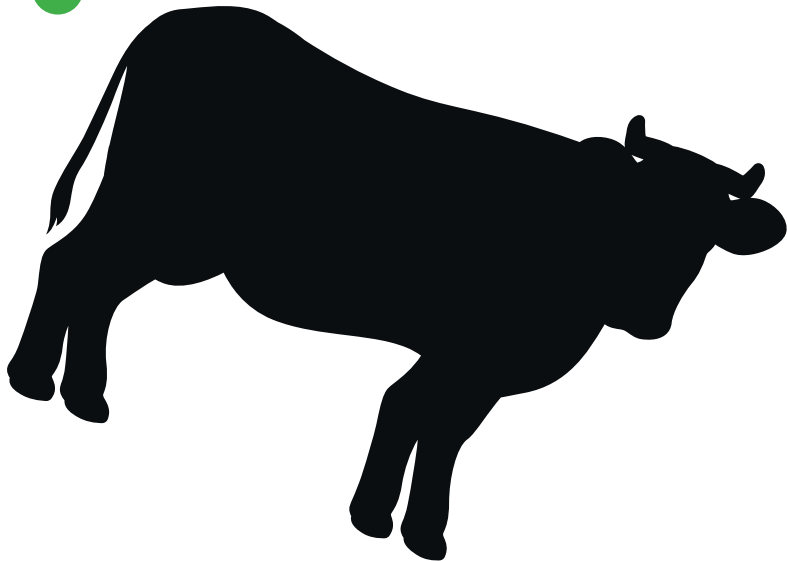
SOJA ESSEN FÜRS KLIMA

(Wie eine gummiige Tofuwurst
plötzlich „unmöglich lecker“ wird)



1: Methan

23 x so starke Klimawirkung
wie CO₂. (=23 CO₂e)

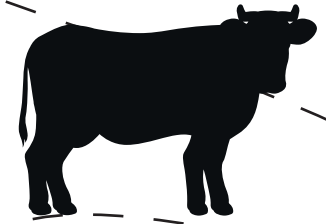


<https://vegan.ch/5-gruende-weshalb-vegan-gut-fuer-die-umwelt-ist/>

30,5 Kg
CO₂ / Kg



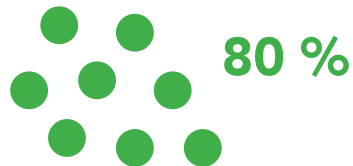
2: Tierfutter



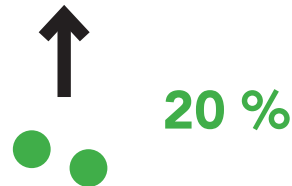
80 % des weltweiten
Sojaanbaus wird für
Tierfutter verwendet.



2,8 Kg
CO₂ / Kg

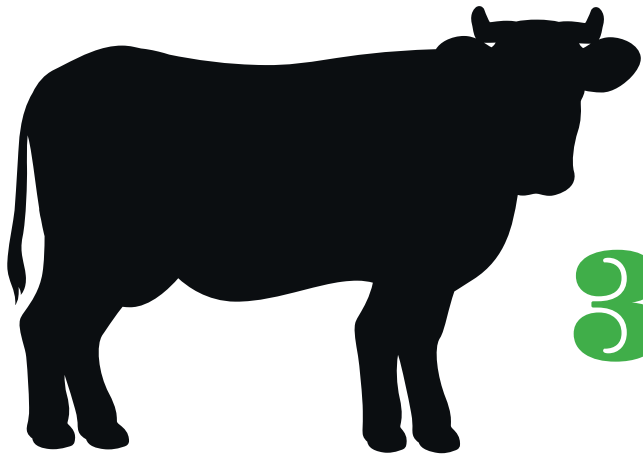


80 %



20 %

<https://www.n-tv.de/wissen/frageantwort/Was-ist-klimaschaedlicher-Fleisch-oder-Fleischersatz-article24111935.html>



3. Abholzung

Legt man Tofu statt Rindfleisch
aufs Teller, reduziert sich der
Flächenbedarf um 99 Prozent.

1640 m² / Kg

Rhodungsflächen
in Tropen,
Wüstengebieten,
Indigene Wohnorte
20 % Illegaler Anbau



2,2 m²

bestehendes
Ackerland,
bio, regional



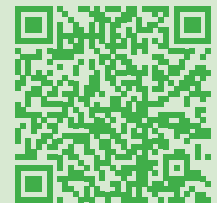
[https://www.vegan.at/
flaeche](https://www.vegan.at/flaeche)



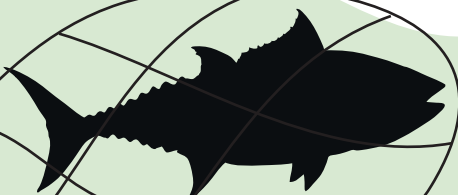


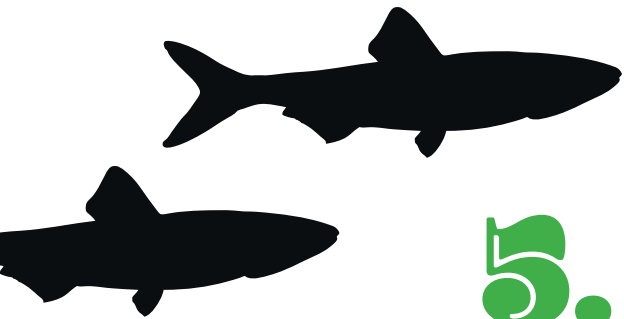
1. Schleppnetze

- Die Grundschleppnetzfischerei ist jährlich für etwa eine Gigatonne CO₂ verantwortlich – das sind mehr als alle Emissionen der Flugindustrie zusammen.

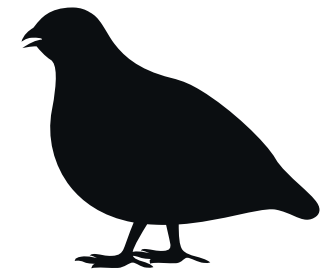


<https://veganuary.com/de/der-oekologische-fussabdruck-von-fisch/>





5. Biodiversität



**Reduktionspotential
des Biodiversitätsfussabdrucks:
flexetarisch: -18 %
vegetarisch - 46 %
vegan - 49 %.**

Die Lebensmittelindustrie ist mit 70 % der Hauptverursacher für den Verlust der biologischen Vielfalt auf dem Land und mit 50 % in den Gewässern.



<https://www.wwf.de/file-admin/fm-wwf/Publikationen-PDF/Landwirtschaft/WWF-studie-kulinarischer-kompass-biodiversitaet-ernaehrung.pdf>

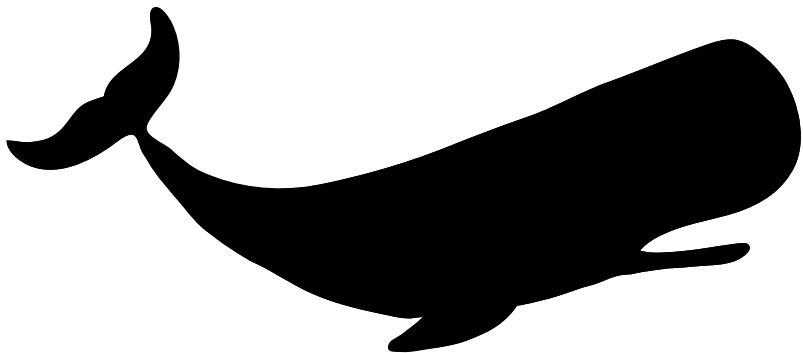
Tiere und Pflanzen sind Klimahelden!

Seegras: 30-40x so gut wie Wald

Elefant: + 7% mehr Pflanzenmasse

Blauwal: 33 t CO₂ + Phytoplankton

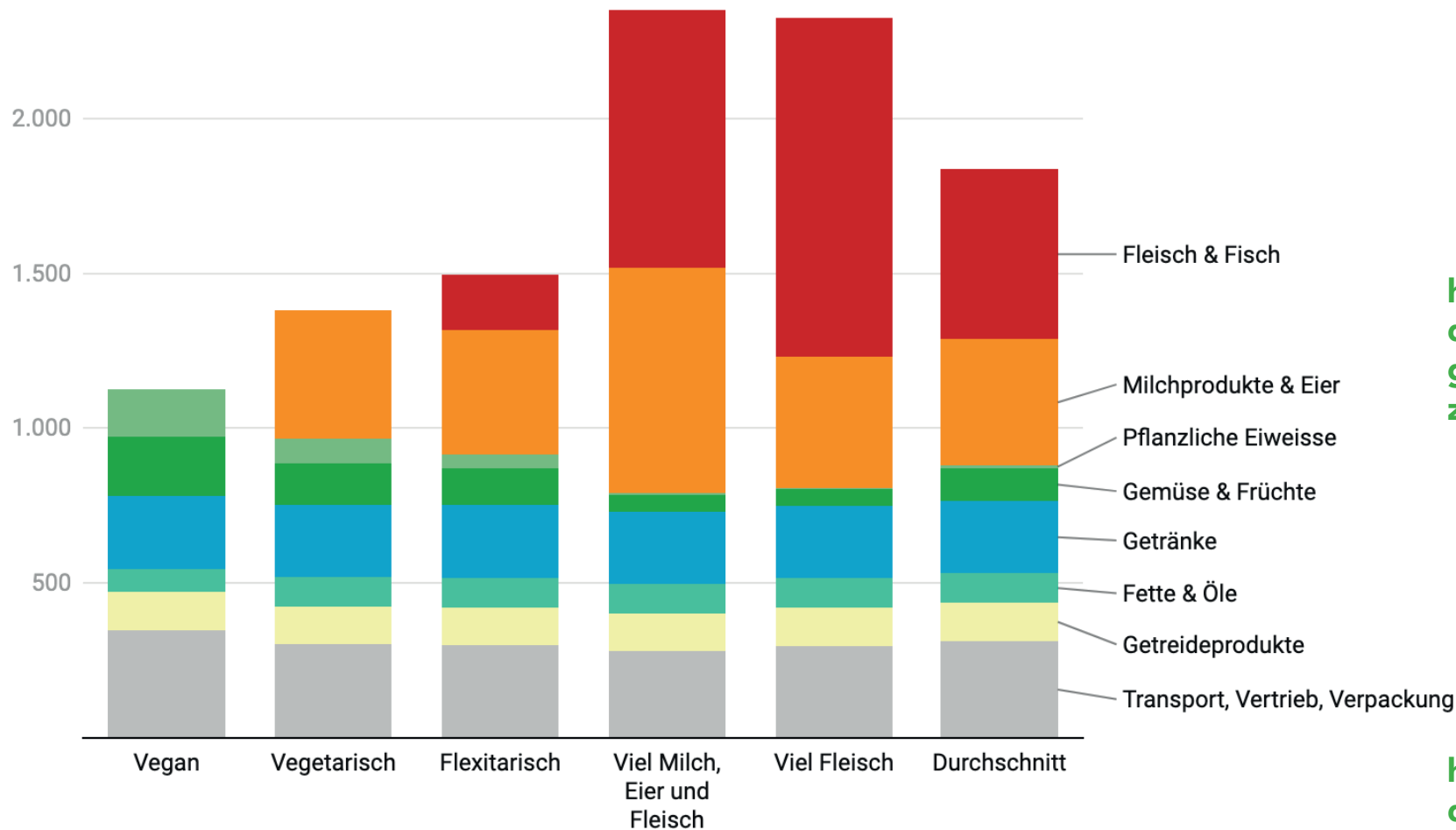
Gnus: -10% Brandfläche + Hummus



<https://energiewinde.orsted.de/klimawandel-umwelt/tiere-pflanzen-klimaschutz-biodiversitaet-seegras-blauwal-gnu>

Vegan oder Klimatarier?

Klimabelastung verschiedener Ernährungsstile



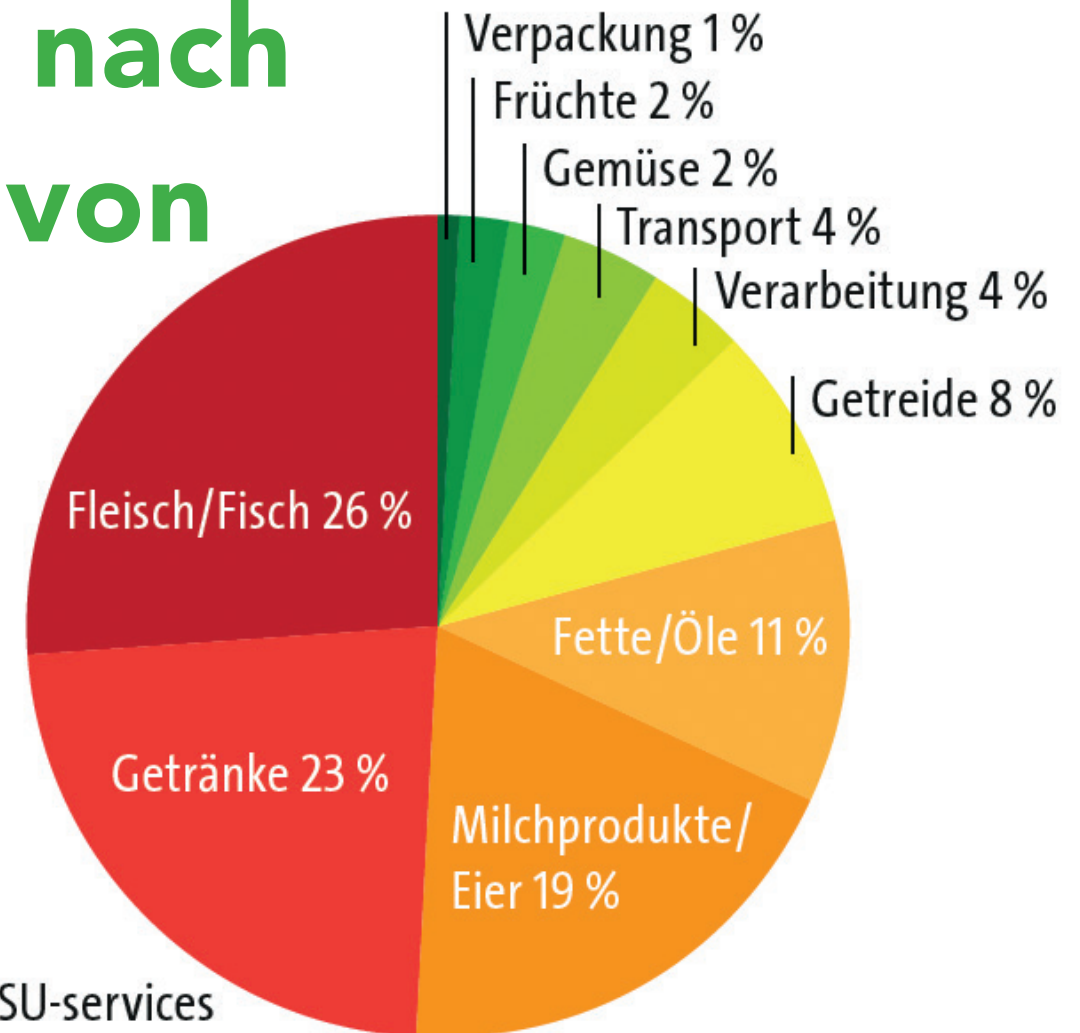
<https://www.wwf.ch/de/unsere-ziele/vegan-vegetarisch-pflanzenbasiert>



<https://planetbased-diets.panda.org/>

Umweltbelastung

Umweltbelastung nach Produktgruppen, von der Verarbeitung bis zum Konsum



Quelle: ESU-services
Grafik: SODP

Warum bio, lokal & saisonal?

Bodenerhalt
Gesundheit
Artenreichtum



Menschenrechte
Verkehrsberuhigung
Trinkwasser

Bonus: Wasser

Wer statt 100g Rindfleisch
100g Seitan im Burger hat,
spart 1370 L Wasser.
(=13 Badewannen)



<https://julienne.com/tofu-saitan-und-sonnenblumenkerne-sind-sie-wirklich-nachhaltiger-als-fleisch>



**DU MUSST NICHT
PERFEKT SEIN, UM DAS
KLIMA ZU SCHÜTZEN**

Wenn dir die gummige Tofuwurst immer noch nicht schmeckt,
probier einfach immer wieder mal etwas veganes.

CO₂-Rechner für Essen

Challenge: Ein veganes Menu, das schlecht ist für die Umwelt. Geht das?



<https://www.goclimat.de/co2-rechner/co2-rechner-essen/>



<https://interaktiv.tagesspiegel.de/lab/co2-bilanz-von-essen-der-klimarechner-fuer-deine-kueche/>